

Pokyny k lyžařskému kurzu

Místo konání: Janské Lázně, hotel Astoria

Datum: 24.2.-1.3.2019

Odjezd: v neděli 24.2. v 9.30 z Černého mostu, stanice metra B-výjezd z Prahy, sraz v 9.00 tamtéž

Příjezd: v pátek 1.3.2019 kolem 15. hodiny tamtéž

Vybavení: oblečení na cestu
sjezdové lyže a hůlky v obalu (svázané řemínky)
sjezdové boty, boty na chození ve sněhu,
boty na přezutí do chaty
dostatek teplého oblečení (termoprádlo, spodní prádlo, trička, mikiny, ponožky)
čepice a lyžařské rukavice 2krát, šála
oblečení na lyžování nepromokavé (nebo 2krát)
lyžařské vosky dle vlastní potřeby
oblečení na chatu, pyžamo, plavky
lyžařská přilba povinná, snowboardisté povinný i páteřák!
lyžařské a sluneční brýle
hygienické potřeby, ručník, kapesníky, krém s UV faktorem dle typu pleti
batůžek, do kterého se vejdu lyžáky
kapesné dle vlastního uvážení
cenné věci na vlastní riziko

Upozornění: během celého kurzu platí školní řád

Před odjezdem u autobusu odevzdáte:

- **3 500,- Kč na vleky**
- **bezinfekčnost**
- **potvrzení o zdravotní způsobilosti**
- **potvrzení o seřízení vázání nebo čestné prohlášení**
- **zdravotníci léky se jménem a návodem, jak lék podávat**

Školní mobilní telefon :775324924,734523603

M.Mertlová-
vedoucí zájezdu